

Formation Gestes et Postures

Objectifs

- Caractériser l'activité physique dans la situation de travail
- Reconnaître les risques et les dommages liés à l'activité physique
- Identifier les éléments déterminant son activité physique
- Proposer les améliorations susceptibles de réduire les risques et participer à leur mise en œuvre

Public Concerné

Tout Salarié de l'Industrie, du Commerce et du Tertiaire

Prérequis

Aucun

Personnes avec un Handicap merci de nous contacter

Programme de formation

- Éléments statistiques et enjeux liés à la santé
- Les activités physiques dans la situation de travail
- Notions d'anatomie, physiologie et pathologie de l'appareil locomoteur

Facteurs de risques

- Facteurs de risques d'origine biomécanique, psychosociale, et ceux liés à l'environnement physique (froid, vibrations, etc.)
- Description de son activité et repérage des situations pouvant nuire à la santé

Analyse du poste de travail

- Déterminants des activités physiques
- Éléments contraignants de la situation de travail

Principes généraux de manutention et aménagement du poste de travail

- Rappel des principes généraux de prévention
- Principes de base d'aménagement dimensionnel des postes de travail
- Aides techniques à la manutention
- Principes d'économie d'effort et de sécurité physique
- Définition des pistes d'amélioration des situations de travail

Méthodes pédagogiques

- Exposé
- Quiz interactif avec Smart Phone (type kahoot)
- Visite des locaux
- Mise en situation d'analyse des stagiaires
- Présentation d'exemples et de guides méthodologiques

Support remis aux stagiaires

Un illustré en couleur en format de poche faisant rappel aux éléments clé de la formation

Formateurs

Formateur-Expert en Sécurité Prévention assurant des missions de conseil et d'audits en management santé et sécurité auprès des Entreprises

Certificat

Attestation de fin de formation

Formation Gestes et Postures

À partir de

190 € NET

 1 jour



André Doenlen
CONSEIL et FORMATION

☎ 06.07.01.18.95 ✉ andredoenlen@hotmail.fr

🏠 34, RUE D'ENSISHEIM - 68110 ILLZACH

Siret : 384 051 397 00014